

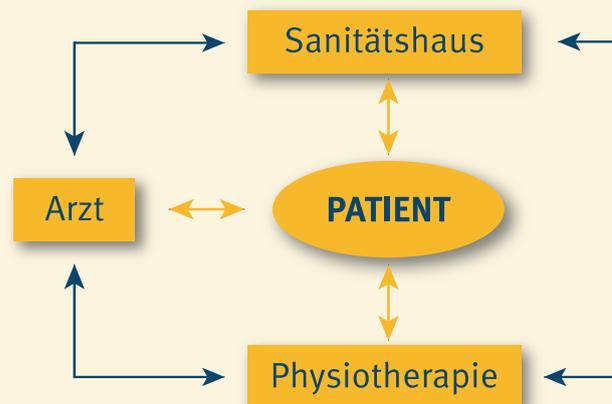
Hand in Hand

Im Mittelpunkt steht die übergreifende Zusammenarbeit zwischen Ihrem Arzt, Physiotherapeuten und Sanitätshaus.

Die Festlegung auf gemeinsame Qualitätskriterien und ein vereinheitlichtes Behandlungskonzept sind der Kern des Netzwerkes.

Nur so ist eine Therapie effizient und erfolgreich zu gestalten:

- von Ärzten, die auf Erkrankungen des Lymphsystems spezialisiert sind
- von engagierten Lymphtherapeuten
- von Sanitätsfachgeschäften, die sich mit Kompressionsbestrumpfung auskennen.



Ärzte

Karin Toben
Holm 13
24937 Flensburg
Tel. 0461 / 2 44 99
Fax 0461 / 2 44 79
info@hausaezte-am-holm.de
www.hausaezte-am-holm.de

Therapeuten

Therapiezentrum Flensburg
Lymphologische Schwerpunktpraxis
Fichtestraße 11
24943 Flensburg
Tel. 0461 / 31 84 07 0
Fax 0461 / 31 84 07 7
www.therapiezentrum-flensburg.de

Sabine Finck-Reiser
Physiotherapie
Onkolympologische
Schwerpunktpraxis
Heideland Süd 9
24976 Handewitt/ Weding
Tel. 0461 / 97 93 76
bine_fincki@hotmail.com
www.finck-reiser.de

physiotherapie SCHICK*
Thomas Schick
Friedheim 109-111
24944 Flensburg
Tel. 0461 / 31 14 14
Fax 0461 / 31 54 333
info@physiotherapie-schick.de
www.physiotherapie-schick.de



www.lymphnetz-flensburg.de

Sanitätshäuser

Schütt & Jahn
Zentrale Heideland
Heideland Süd 7
24976 Handewitt / Weding
Tel. 0461 / 493 493
www.schuettt-jahn.de

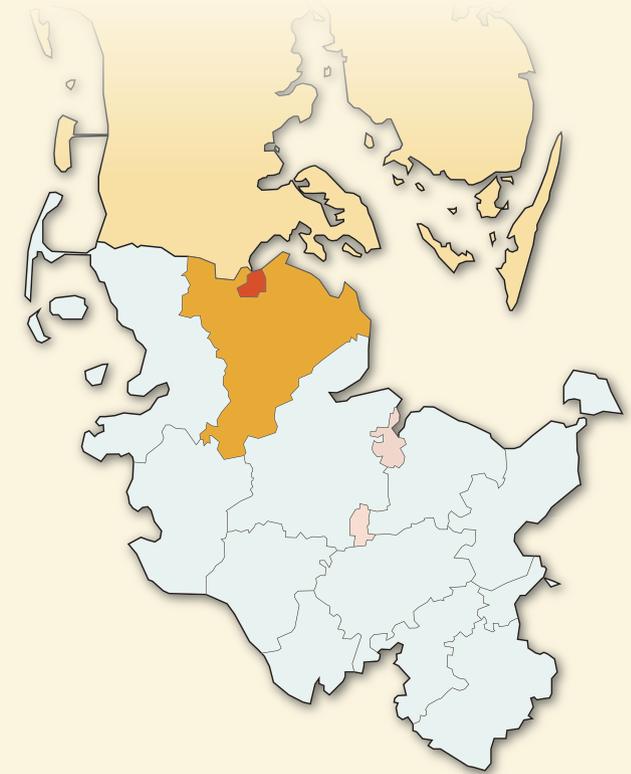
Therapie-Praxis Rolf
Lymphologische Schwerpunktpraxis
Norderholm 2
24955 Harrislee
Tel. 0461 / 724 77
Fax 0461 / 8 40 84 33
info@therapie-praxis-rolf.de
www.therapie-praxis-rolf.de

Physiopraxis Schmörrholm
Lymphologische Schwerpunktpraxis
Peter-Ox-Straße 9
24917 Leck
Tel. 04622 / 698 700
Fax 04662 / 88 38 699
kontakt@physiopraxis-
schmoerholm.de

Physiotherapie
Jürgen Krebs*
Bahnhofstr. 30
24966 Sörup
Tel. 04635 / 26 28

Praxis Ekkehard Schnell
Ärztelhaus am ZOB
Plessenstr. 13
24837 Schleswig
Tel. 04621 / 24 55 9
Fax 04621 / 29 08 30
praxis@praxis-schnell-sl.de
www.praxis-schnell-sl.de

*Lymphologisch orientierte Praxen



- Arzt
- Physiotherapeut
- Sanitätshaus

Sichere Diagnostik durch kompetente Befundung

Am Anfang der Behandlung steht die ärztliche Untersuchung. Nach einer gründlichen Anamnese und Befundung erfolgt die Einleitung einer leitlinien-gerechten Therapie.

Manuelle Lymphdrainage, Bandagierung, Anleitung zur aktiven Entstauungsgymnastik und Kompressionsbestrumpfung erfolgen angepasst an das jeweilige Therapiestadium.

Regelmäßige Verlaufskontrollen schließen sich an.

Untersuchung durch den Arzt



Phase 1

Manuelle Lymphdrainage



Kompressionsbandagierung



Dauer ca. 1-3 Wochen



Phase 2

maßgefertigte, flachgestrickte Kompressionsstrümpfe.

ggf. Fortführung der Manuellen Lymphdrainage und Kompressionsbandage (auf dem Kompressionsstrumpf)

Lymphdrainagetherapeuten helfen weiter

Die 4 Säulen der KPE

(Komplexe Physikalische Entstauungstherapie)

- **Manuelle Lymphdrainage**

Eine spezielle Massage-technik, zur Entstauung des Gewebes und zur Steigerung der Transportkapazität.

- **Kompression**

Nach der Behandlung wird der Patient bandagiert, um das Ergebnis der Lymphdrainage zu sichern und weiterhin zu verbessern.

- **Spezielle Gymnastik**

Durch Gymnastik mit der Kompression kann die Wirkung der Lymphdrainage zusätzlich erheblich verbessert werden.

- **Begleitende Beratung**

spezielle Hautpflege (Hautpflege ist generell wichtig)
Verhaltensmaßnahmen sind zu besprechen, wie z.B. Sonnenstrahlen, Massagen etc.



Dauerhafte Therapie

Im Sanitätshaus erfolgt die Erhaltungsphase, welche den Entstauungserfolg erhalten soll.

Hier versorgen Sie ausgebildete lymphologische Fachberater/-innen:

- geben umfassende Beratung
- messen Strümpfe korrekt an (wenn möglich nach der MLD)
- geben Hinweise für praktische An- und Ausziehhilfen
- probieren mit Ihnen das An- und Ausziehen
- informieren über die Pflege der Kompressionsstrümpfe.



Die Herstellung erfolgt individuell in der Flachstrick-technik.

Die Zusammenarbeit erfolgt mit allen renommierten Herstellern.